

Familien- und  
Beratungszentrum Freiham  
Hörweg 15, 81248 München  
Telefon: 089 2170 379-450  
fbz-freiham@sos-kinderdorf.de



## Familien- und Beratungszentrum Freiham

### Programm vom 25.09.2023 - 01.03.2024

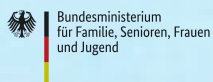
#### Termine für die Freitagsangebote:

Satt ins Wochenende 14-tägig	Wohlfühl-Treff alle 4 Wochen	Väter-Treff alle 4 Wochen
29.09.2023	06.10.2023	20.10.2023
13.10.2023	03.11.2023	17.11.2023
27.10.2023	01.12.2023	15.12.2023
10.11.2023		
24.11.2023	12.01.2024	26.01.2024
08.12.2023	09.02.2024	23.02.2024
22.12.2023		
19.01.2024		
02.02.2024		
16.02.2024		
01.03.2024		



Herausgeber: SOS-Kinderdorf e. V. Renatastraße 77, 80639 München  
Illustrationen und Gestaltung: Renate Kuhn © 2023 SOS-Kinderdorf e. V.

Gefördert von:



# Familien- und Beratungszentrum Freiham

Programm vom 25.09.2023 - 01.03.2024

## Montag

### 10.00 - 11.30 Uhr Eltern-Kind Gruppe

Eltern kommen miteinander ins Gespräch und können sich austauschen. Kinder machen erste Erfahrungen in der Gruppe und üben das Miteinander.

**Nur mit Anmeldung**  
Kontaktdaten siehe Rückseite

### 10.00 - 12.00 Uhr Spielplatz-Treff

Gemeinsames Baggern und Schaufeln für die Kinder, Kennenlernen und Ratsch'n für die Eltern. Bitte wetterfest anziehen. Bei Sturm und Starkregen fällt der Spielplatz-Treff aus!

### 15.00 - 17.00 Uhr Offener Treff „Musik, Spaß & Bewegung“

Wir treffen uns zum Singen, Spielen, Tanzen und Toben.



## Dienstag

### 15.00 - 17.00 Uhr Offener Treff

„Bilderbuch-Kino“  
Wir schauen gemeinsam ein Bilderbuch an und hören der Geschichte zu.



## Mittwoch

### 9.30 - 12.00 Uhr Offener Treff

„Zwergel-Treff U3“  
Familien mit Kindern unter drei Jahren stehen im Mittelpunkt. Eltern können miteinander ins Gespräch kommen. Wir spielen und singen gemeinsam.



## Donnerstag

### 9.30 - 12.00 Uhr Offener Treff

„Sprach-Café“  
Wir üben miteinander Deutsch sprechen. Die Kinder spielen miteinander.

### 15.00 - 18.00 Uhr Offener Treff „Kreativ-Café“

Wir spielen, basteln und malen.



## Freitag

### 9.30 - 11.30 Uhr Offener Baby-Treff 0-12 Monate

Alle Eltern mit Kindern von 0-12 Monate sind willkommen. Eltern können Kontakte knüpfen und sich austauschen.



### 12.00 - 14.00 Uhr „Satt ins Wochenende“ Gemeinsames Kochen

(14-tägig) **Nur mit Anmeldung**  
Wir kochen gemeinsam ein leckeres Mittagessen und essen dann zusammen. **Bitte bis Mittwoch anmelden!**  
Kontaktdaten siehe Rückseite



**Alle 4 Wochen** (Termine siehe Rückseite)

### 16.00 - 18.00 Uhr Offener Väter-Treff

Ein Angebot, nur für Papas und ihre Kinder. Wir spielen, bauen und kommen miteinander ins Gespräch.

**Alle 4 Wochen** (Termine siehe Rückseite)

### 17.00 - 19.00 Uhr Offener Wohlfühl-Treff und offene Kurzberatung für Alleinerziehende

Für alle Eltern, die ihren Erziehungsalltag allein bewältigen, und ihre Kinder. Ihr könnt Fragen stellen zu allen Themen, die Alleinerziehende besonders betreffen (Umgang, Unterhalt u.ä.). Es gibt Gelegenheit sich auszutauschen und wir essen gemeinsam zu Abend.

Alle Angebote sind kostenfrei.  
Unsere Angebote sind für Eltern mit Kindern bis zur Einschulung.  
Geschwisterkinder sind willkommen.